



Programme de formation

FORMATION MAGIC FACE®

Drainage lymphatique brésilien et massage remodelant facial/Myoplastique faciale

3 Techniques associées : drainage lymphatique facial, Kobido et massage myoplastique facial

Durée : 1 journée – 7 heures

Tarif : 690 € – Financement personnel

Présentation

MAGIC FACE® est un protocole facial complet associant un drainage lymphatique dynamique à un massage remodelant inspiré du Kobido et de la technique myoplastique faciale.

Le drainage favorise la circulation lymphatique et aide à décongestionner le visage. Le massage remodelant agit ensuite sur les tissus et les muscles faciaux afin de tonifier les traits, travailler les volumes et redessiner visuellement l'ovale.

Objectifs de la formation

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Identifier les principales structures de la peau
- Repérer les muscles superficiels du visage
- Localiser les principaux ganglions lymphatiques du visage et du cou
- Comprendre le sens de la circulation lymphatique faciale
- Réaliser les manœuvres d'ouverture et de drainage du cou
- Effectuer un drainage lymphatique dynamique du visage
- Réaliser les manœuvres remodelantes inspirées du Kobido
- Travailler les muscles faciaux par des manœuvres myoplastiques
- Adapter la pression et le rythme selon les différentes zones
- Réaliser le protocole MAGIC FACE® dans son intégralité
- Respecter les indications, contre-indications et précautions

Programme détaillé

Matin – Fondements et drainage lymphatique facial

1. Anatomie et physiologie du visage

- Structure de la peau : épiderme, derme et hypoderme
- Collagène, élastine et tonicité des tissus

- Principaux muscles du visage, du cou et du décolleté
- Fascias superficiels du visage
- Système lymphatique
- Principaux ganglions parotidiens, sous-mandibulaires, sous-mentonniers et cervicaux
- Sens de la circulation lymphatique du visage et du cou
- Relation entre circulation, gonflements et aspect des traits

2. Diagnostic esthétique et préparation du soin

- Observation du visage
- Identification des zones congestionnées et des tensions faciales
- Installation et confort du modèle
- Préparation de la peau
- Choix du produit de massage
- Règles d'hygiène
- Indications, contre-indications et précautions

3. Drainage lymphatique brésilien du visage

- Ouverture du décolleté et des chaînes cervicales
- Préparation des principales zones ganglionnaires
- Drainage du cou
- Travail du menton et du double menton
- Drainage de l'ovale et de la ligne mandibulaire
- Travail des joues et des pommettes
- Drainage du contour de la bouche
- Travail doux des poches et du contour des yeux
- Drainage du front
- Retour vers les chaînes cervicales
- Maîtrise du rythme, de la pression et du sens des manœuvres

Après-midi – Remodelage facial et protocole complet

4. Massage remodelant inspiré du Kobido

- Effleurages et lissages
- Pétrissages et malaxages
- Frictions
- Pincements et manœuvres tonifiantes
- Percussions et tapotements rythmés
- Vibrations
- Pressions ciblées
- Manœuvres ascendantes
- Travail de l'ovale, des joues, des pommettes et du front
- Fluidité, rapidité et coordination des mains

5. Massage myoplastique facial

La technique myoplastique permet de travailler précisément les muscles du visage afin d'améliorer leur mobilité et de tonifier visuellement les traits.

- Repérage des principaux muscles faciaux
- Échauffement et préparation des tissus
- Mobilisation des muscles autour de la bouche
- Travail des muscles des joues et des pommettes

- Travail des muscles du contour des yeux
- Manœuvres de finition et d'harmonisation

6. Construction du protocole MAGIC FACE®

- Ordre des séquences
- Association du drainage et du massage remodelant
- Transition entre les manœuvres lymphatiques, Kobido et myoplastiques
- Adaptation du rythme et de l'intensité
- Travail du visage, du cou et du décolleté
- Réalisation du protocole complet
- Pratique intensive en binôme
- Corrections personnalisées par la formatrice

7. Évaluation des acquis

- Respect des règles d'hygiène et de sécurité
- Repérage des zones anatomiques
- Respect du sens de la circulation lymphatique
- Maîtrise de la pression et du rythme
- Précision des manœuvres remodelantes
- Fluidité du protocole
- Réalisation complète du soin sur modèle

Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques
- Support pédagogique illustré
- Démonstration par la formatrice
- Pratique intensive en binôme
- Réalisation et réception du soin
- Corrections individuelles
- Supports vidéo
- Suivi personnalisé et illimité après la formation

Validation

Un certificat de formation est remis après réalisation complète du protocole et validation des acquis pratiques.

Le programme peut faire l'objet d'ajustements pédagogiques selon le niveau et le rythme du groupe.

Equipement(s) à prévoir pour la formation :

1 Grande serviette
Venir non maquillé

Modalités d'évaluation

1 évaluation finale effectuée au dernier jour de la formation (QCM) pour s'assurer que les objectifs ont été atteints.

Formateur :

DHUIN Patricia

Référent handicap - Accessibilité :

Patricia DHUIN

0627891167

contact@untempsdebeaute.fr Nota :

En cas de situation de handicap, une étude sera effectuée pour proposer une formation adaptée. Locaux accessibles **PMR**

DUREE : 1 jour

HORAIRES : 9h – 17h00 soit 7 H00

LIEU :

COUT : 690€

Pré Requis : Aucun

Moyens Pédagogiques :

Vidéos

Support Pédagogiques

www.untempsdebeaute.com

06/27/89/11/67

Siret 81794257600023

NDA 01973328197

QUALIOPI

