



Programme de formation

FORMATION COMBO MAGIC LIFT®

Kobido – Massage liftant manuel – Gua Sha – Cupping facial

Durée : 1 journée – 7 heures

Tarif : 690 € – Financement personnel

Présentation

La formation COMBO MAGIC LIFT® permet d'apprendre un protocole facial complet réunissant quatre approches complémentaires : le Kobido, le massage liftant manuel, le massage aux Gua Sha et les ventouses faciales.

L'association de ces différentes manœuvres permet de travailler les muscles du visage, la circulation lymphatique, les tensions faciales et l'apparence générale des traits.

Objectifs de la formation

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Identifier les principales structures de la peau et les muscles du visage
- Repérer les principales zones lymphatiques du visage et du cou
- Préparer correctement la peau avant le massage
- Réaliser les principales manœuvres du Kobido
- Effectuer un massage liftant manuel du visage
- Utiliser les Gua Sha en respectant le sens des manœuvres
- Choisir et utiliser les ventouses faciales adaptées à chaque zone
- Maîtriser la pression, le rythme et la fluidité des gestes
- Identifier les indications, contre-indications et précautions
- Réaliser le protocole COMBO MAGIC LIFT® dans son intégralité

Programme détaillé

Matin – Fondements et techniques manuelles

1. Anatomie et physiologie du visage

- Structure de la peau : épiderme, derme et hypoderme
- Rôle du collagène et de l'élastine
- Principaux muscles du visage, du cou et du décolleté
- Zones de tension : front, contour des yeux, mâchoire et cou
- Ganglions lymphatiques du visage et du cou
- Principes de la circulation sanguine et lymphatique

2. Analyse et préparation du soin

- Observation du visage
- Identification des besoins esthétiques
- Installation et confort du modèle
- Préparation de la peau
- Choix du produit de massage
- Règles d'hygiène
- Indications, contre-indications et précautions

3. Initiation aux manœuvres du Kobido

- Effleurages et lissages
- Pétrissages et malaxages
- Frictions
- Percussions et tapotements rythmés
- Pincements
- Vibrations
- Pressions et points d'acupression
- Travail de la fluidité, du rythme et de la coordination des mains

4. Massage liftant manuel

Apprentissage d'un enchaînement manuel destiné à tonifier visuellement les traits et à détendre les tensions du visage.

- Ouverture du décolleté et travail du cou
- Mobilisation des tissus de l'ovale du visage
- Travail liftant du menton et de la ligne mandibulaire
- Manœuvres ascendantes sur les joues et les pommettes
- Travail du contour de la bouche et des sillons nasogéniens
- Lissages du contour des yeux
- Travail du front et de la ride intersourcilière
- Relâchement des tensions de la mâchoire
- Manœuvres finales d'harmonisation

Après-midi – Outils et protocole complet

5. Massage facial aux Gua Sha

- Présentation des différentes pierres et formes de Gua Sha
- Prise en main et inclinaison correcte de l'outil
- Pression adaptée aux différentes zones
- Sens des manœuvres
- Travail du cou, de l'ovale, des joues, des pommettes et du front
- Travail doux du contour des yeux
- Drainage et lissages
- Nettoyage et désinfection des outils

6. Cupping facial – Ventouses faciales

- Présentation des différentes tailles de ventouses
- Création et maîtrise de la succion
- Précautions indispensables
- Maintien permanent de la ventouse en mouvement

- Travail du cou et de l'ovale
- Travail des joues, des pommettes et du front
- Utilisation des petites ventouses autour des zones délicates
- Prévention des rougeurs, marques et ecchymoses
- Nettoyage et désinfection du matériel

7. Réalisation du COMBO MAGIC LIFT®

- Organisation des quatre techniques dans un seul soin
- Ordre et durée des différentes séquences
- Transitions entre les manœuvres manuelles et les outils
- Adaptation du rythme et de la pression
- Réalisation complète du protocole sur modèle
- Travail en binôme
- Corrections individuelles par la formatrice

8. Évaluation des acquis

- Observation de la posture et de l'ergonomie du praticien
- Contrôle de la précision, de la pression et du rythme
- Vérification du respect du protocole
- Évaluation pratique sur modèle
- Questions-réponses et corrections finales

Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques
- Support pédagogique illustré
- Démonstration de chaque séquence par la formatrice
- Pratique intensive en binôme ou modèles
- Réalisation et réception du soin
- Corrections personnalisées
- Vidéos techniques
- Suivi personnalisé et illimité après la formation

Validation

Une attestation de formation est remise après réalisation du protocole complet et validation des acquis pratiques.

Le programme peut faire l'objet d'ajustements pédagogiques selon le niveau et le rythme du groupe.

Equipement(s) à prévoir pour la formation :

1 Grande serviette
Venir non maquillé

Modalités d'évaluation

1 évaluation finale effectuée au dernier jour de la formation (QCM) pour s'assurer que les objectifs ont été atteints.

Formateur :

DHUIN Patricia

Référent handicap - Accessibilité :

Patricia DHUIN

0627891167

contact@untempsdebeaute.fr Nota :

En cas de situation de handicap, une étude sera effectuée pour proposer une formation adaptée. Locaux accessibles **PMR**

DUREE : 1 jour

HORAIRES : 9h – 17h00 soit 7 H00

LIEU :

COUT : 690€

Pré Requis : Aucun

Moyens Pédagogiques :

Vidéos

Support Pédagogiques

www.untempsdebeaute.com

06/27/89/11/67

Siret 81794257600023

NDA 01973328197

QUALIOPI

