



Programme de formation

DRAINAGE LYMPHATIQUE BRESILIEN

Module 1 – Comprendre le système lymphatique

- Posturologie
- Anatomie et physiologie du système lymphatique.
- Les fluides corporels : le sang et la lymphe.
- Composition, rôle et fonctionnement de la lymphe.
- Les organes et tissus lymphoïdes.
- Les vaisseaux lymphatiques et la circulation de la lymphe.
- Les ganglions lymphatiques : localisation, fonctions et importance dans le drainage.
- La citerne de Pecquet et le canal thoracique.
- Les mécanismes de la circulation lymphatique.
- Les rôles physiologiques du système lymphatique : immunité, drainage et élimination des déchets.

Module 2 – Les principes du drainage lymphatique

- Les différences entre la méthode Vodder et le drainage lymphatique brésilien.
- Pourquoi une pression trop forte diminue l'efficacité du drainage.
- Pourquoi certaines zones sont travaillées en priorité.
- Le lien entre le système lymphatique, la circulation veineuse et les tissus.

Module 3 – Indications et précautions

- La rétention d'eau.
- Le lymphœdème.
- Le lipœdème.
- Les principales indications du drainage.
- Drainage de la femme enceinte.
- Drainage du sportif.
- Drainage en accompagnement postopératoire.
- Les contre-indications et précautions - **Les risques liés à leur non-respect**

Module 4 – Partie pratique

- Le protocole complet du drainage lymphatique brésilien.
- Les manœuvres techniques détaillées et illustrées.
- Les étapes du protocole.
- Le rythme, la pression et le positionnement des mains.
- Les conseils pratiques.
- Les erreurs à éviter.
- Mise en pratique et corrections individuelles.
- **Anamnèse**
- **Consentement**
- **Certificat**
- **REMIS :**

- **Support pédagogique**
- **Vidéos du drainage par zone**
- **Suivi illimité**

Le drainage Lymphatique de la Méthode Renata Franca

Le drainage lymphatique par Renata Franca très plébiscité - C'est LE SOIN . Il apporte de nombreux bienfaits : détoxification, minceur, diminution de la cellulite, lutte contre la rétention d'eau . Pour stimuler la lymphe et ce n'est pas un effet de mode, le drainage lymphatique de Renata Franca est le soin de référence. Le système lymphatique joue un rôle essentiel pour notre organisme. Le système lymphatique transporte les déchets, les germes, les cellules endommagées loin des tissus du corps

Ses Bienfaits

- Désengorgement des canaux lymphatiques de façon encore plus efficace
- Détox du corps, associée directement
- Activation du système lymphatique et sanguin
- Augmentation de l'apport d'oxygène tissulaire
- Favorise les processus de cicatrisation
- Baisser le taux de cortisol (ce dernier est sécrété vers les canaux lymphatiques, notamment en période de stress)
- Augmente la sécrétion des hormones du bien-être : sérotonine et dopamine
- Améliore la qualité de la peau
- Permet de traiter le Lipoedème et le Lymphoedème à la fois
- Traite efficacement les 3 cellulites : Aqueuses, Adipeuses et fibreuses
- Galbe, sculpte et redessine le corps
- Aide à lutter contre les jambes lourdes
- Amélioration du sommeil
- Détente liée au massage

Equipement(s) à prévoir pour la formation :

- 1 Grande serviette
- 1 Change/ Maillot de bain ou autre

Modalités d'évaluation

1 évaluation finale effectuée au dernier jour de la formation (QCM) pour s'assurer que les objectifs ont été atteints.

Formateur :

DHUIN Patricia

Référent handicap - Accessibilité :

Patricia DHUIN

0627891167

contact@untempsdebeaute.fr Nota :
En cas de situation de handicap, une étude sera effectuée pour proposer une formation adaptée. Locaux accessibles **PMR**

DUREE : 1 jour
HORAIRES : 9h – 17h00 soit 7 H00
LIEU :

COUT : 450 €

Pré Requis : Aucun

Moyens Pédagogiques :
Vidéos
Support Pédagogiques

www.untempsdebeaute.com

06/27/89/11/67

Siret 81794257600023

NDA 01973328197

QUALIOPI

