



Programme de formation

Programme de formation – Massage Shirotchampi

Module 1 – Découvrir le Shirotchampi

- Origines et principes du massage Shirotchampi
- Introduction à l'Ayurvêda et à sa philosophie
- Le massage du cuir chevelu indien et ses bienfaits
- Les différentes huiles utilisées dans la tradition ayurvédique
- Les deux phases complémentaires du massage : **apaisante et tonifiante**

Module 2 – Préparation du soin

- Préparation du matériel et des huiles
- Accueil et installation du client
- Mise en confiance et présentation du déroulement du soin
- Positionnement du praticien
- Prise de contact et préparation au massage

Module 3 – Manœuvres relaxantes

- Huilage de la chevelure
- Lissages et manœuvres d'harmonie
- Tressages indiens et micro-étirements
- Frictions et stimulations du cuir chevelu
- Mobilisations douces de la tête et de la nuque
- Travail des oreilles, tempes, front, cou et épaules
- Maîtrise du rythme et des différents niveaux de pression

Le livret développe bien cette première partie comme « **manœuvres relaxantes** ».

Module 4 – Manœuvres tonifiantes

- Harmonies tonifiantes
- Percussions crâniennes
- Points de pression
- Mobilisations plus rythmées
- Frictions tonifiantes
- Travail dynamique du cuir chevelu, des oreilles, du visage, de la nuque et des épaules
- Adaptation de la vitesse, de l'amplitude et de la pression

La seconde partie du support est bien consacrée aux **manœuvres tonifiantes**, avec notamment percussions, rotations et frictions plus soutenues.

Module 5 – Protocole complet

- Enchaînement des phases relaxante et tonifiante
- Maîtrise de la fluidité du protocole
- Gestion du rythme et des pressions

- Réalisation du massage Shirotchampi complet
- Mise en pratique et corrections individuelles

Equipement(s) à prévoir pour la formation :

1 Grande serviette
1 Change/ Maillot de bain ou autre

Modalités d'évaluation

1 évaluation finale effectuée au dernier jour de la formation (QCM) pour s'assurer que les objectifs ont été atteints.

Formateur :

DHUIN Patricia

Référent handicap - Accessibilité :

Patricia DHUIN

0627891167

contact@untempsdebeaute.fr Nota :

En cas de situation de handicap, une étude sera effectuée pour proposer une formation adaptée. Locaux accessibles **PMR**

DUREE : 2 jours

HORAIRES : 9h – 17h00 soit 14 H00

LIEU :

COUT : 690 €

Pré Requis : Aucun

Moyens Pédagogiques :

Vidéos

Support Pédagogiques

www.untempsdebeaute.com

06/27/89/11/67

Siret 81794257600023

NDA 01973328197

QUALIOPI

