



# PROGRAMME DE FORMATION

## Formation Massage Facial – 9 Gua Sha

Durée : 1 jour (7 heures)

Tarif : 590 €

---

### Objectifs de la formation

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Réaliser un massage facial complet avec les Gua Sha
- Identifier les indications et contre-indications
- Choisir et utiliser les différents Gua Sha en fonction des zones
- Adapter les manœuvres selon les besoins du client
- Proposer une prestation professionnelle d'une durée d'environ 1 heure

---

### Public concerné

- Esthéticien(ne)s

- Professionnels du bien-être
  - Personnes en reconversion professionnelle
- 

## **Prérequis**

Aucun prérequis spécifique – formation accessible à toute personne motivée avec un projet professionnel dans l'esthétique ou le bien-être

---

## **Durée et organisation**

- 1 jour – 7 heures
  - Alternance théorie / pratique
- 

## **Contenu de la formation**

### ◆ **Accueil et introduction**

- Présentation de la formation
  - Objectifs pédagogiques
  - Rappel des règles d'hygiène et sécurité
- 

### ◆ **Partie théorique**

- Historique du Gua Sha
  - Origines en médecine traditionnelle chinoise
  - Fonctionnement des méridiens et circulation énergétique
  - Les bienfaits du Gua Sha :
    - éclat du teint
    - drainage
    - action anti-âge
    - détente musculaire
  - Indications et contre-indications
- 

### ◆ **Matériel et protocole**

- Présentation des **9 Gua Sha**
- Choix des pierres selon les zones

- Entretien et désinfection
  - Positionnement et prise en main
- 

### ◆ **Partie pratique**

- Démonstration du protocole complet
  - Apprentissage des techniques :
    - drainage esthétique
    - effleurages et lissages
    - étirements musculaires
    - travail des rides (technique du râteau)
    - technique de raclage
  - Travail des angles (15°, 40°, 90°)
  - Enchaînement du protocole signature
  - Pratique en binôme (praticien/receveur)
- 

### **Modalités d'évaluation**

- Évaluation continue durant la pratique
- QCM de validation des acquis (20 points)
- Validation de la gestuelle technique

 Une note minimale de 14/20 est requise

---

### **Validation**

- Attestation de fin de formation remise
- 

### **Moyens pédagogiques**

- Support pédagogique complet
  - Démonstration par la formatrice
  - Pratique encadrée
  - Vidéos de support
- 

### **Matériel fourni**

- Kit 9 Gua Sha
- 

## **Débouchés**

- Proposer un nouveau soin visage en institut
  - Développer une activité indépendante
  - Compléter une offre de soins existante
- 

## **À savoir**

- Formations en petits groupes
  - **SUIVI illimité** (WhatsApp + visio)
  - **PRATIQUE réelle** (vous recevez le soin)
  - Formatrice issue du milieu médical
  - Centre certifié QUALIOPI
- 

## **Modalités d'accès**

- Inscription préalable
- Délais d'accès selon disponibilité